

## **Workshops: Selbstbehauptungstraining für Kinder und Jugendliche am 7.4.2026 und 9.4.2026**

Wir wollen auch in diesem Jahr mit Ihren Kindern und Jugendlichen kreativ und aktiv sein.

Kinder und Jugendliche sind im Alltag mit unterschiedlichen Herausforderungen konfrontiert, ob im Schulalltag oder im Freundeskreis. Im Selbstbehauptungstraining sollen die Kids- und Jugendlichen lernen:

- selbstsicherer aufzutreten
- klare Grenzen zu setzen
- Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen
- NEIN sagen zu können.

Ein Ziel kann es sein, Kids und Jugendliche in ihrer Persönlichkeit zu stärken und gemeinsam viel Spaß zu haben - mit unterschiedlichen Körperübungen aus der Selbstverteidigung, Kampfsport und Resilienztraining.

Das Training wird von einer qualifizierten und erfahrenen Trainerin durchgeführt und ist altersgerecht aufgebaut. Neben praktischen Übungen stehen Spaß, Bewegung und gemeinsames Lernen im Vordergrund.

### **Wichtige Infos:**

**Wann:** Dienstag, den 7.4.2026 (Mädchen), Donnerstag, 9.4.2026 (Jungen) 15 bis 18 Uhr, im Jugendhaus Carat

**Treffpunkt:** 14:50 Uhr im Carat, Adolf – Grimme Ring 1, 14532 Kleinmachnow

**Mitbringen:** Getränk

**Kosten:** 5,00€

**Alter:** Die Teilnahme ist ab 11 Jahren möglich.

Die Mitarbeitenden vom Team Carat sind unter:

Tel. Nr. **0173-5382162** zu erreichen.

Eine Anmeldung ist bis zum **1.4.2026** gewünscht. Vorsorglich weisen wir darauf hin, dass die Teilnahmeanzahl begrenzt ist und eine **frühzeitige Anmeldung** notwendig ist. Der Platz ist erst dann für einen Teilnehmenden reserviert, wenn der Anmeldebogen sowie die Teilnahmegebühr in Höhe von 5,00 € von einer/einem Mitarbeitenden vom Carat entgegengenommen und bestätigt wurde.

Die Veranstaltung fällt in den Freizeitbereich und ist nicht gesetzlich haftpflicht- bzw. unfallversichert. Der Workshop im Rahmen des Ferienprogramms wird durch die Gemeinde Kleinmachnow unterstützt.

Für Rückfragen stehen Ihnen die Mitarbeitenden vom **Team Carat (Tel. 033203-78635)** gern telefonisch bzw. per Mail unter **carat@jugendarbeit-kleinmachnow.de** zur Verfügung.

Bitte füllen Sie schnellst möglichst den Anmeldebogen und die Fotoerlaubnis im Anhang dieses Schreibens aus und melden Sie sich im Jugendhaus Carat an.

Freundliche Grüße  
Team Carat

dem Punkt „Datenschutzerklärung“. Speziellere Hinweise und Informationen im Zusammenhang mit Melde- und Passangelegenheiten finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage auf der Seite des Bürgerbüros.

Bitte nicht selbst ausfüllen, wird vom Carat ausgefüllt.

**Anmeldebestätigung:**

- Wir bestätigen hiermit die verbindliche Anmeldung für das Selbstbehauptungstraining am **7.4.2026 für Mädchen**.
  
- Wir bestätigen hiermit die verbindliche Anmeldung für das Selbstbehauptungstraining am **9.4.2026 für Jungs**.

\_\_\_\_\_  
Name

Betrag dankend erhalten:

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Betrag

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Mitarbeiter:in / Stempel

## Anmeldung Selbstbehauptungskurse: 7.4.2026 für Mädchen/ 9.4.2026 Jungen

Hiermit melde ich mein Kind \_\_\_\_\_

verbindlich für das Angebot Selbstbehauptungstraining von Carat Jugendarbeit Kleinmachnow an.

### Persönliche Daten:

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Name/Notfalltelefonnummer der Erziehungsberechtigten:

\_\_\_\_\_

Handynummer des / der Jugendlichen: \_\_\_\_\_

Gesundheitliche Einschränkungen und Besonderheiten (z. Bsp. Asthma, Notfallmediation): \_\_\_\_\_

Sporttauglichkeit bei keinen gesundheitlichen Bewegungseinschränkungen

Sportuntauglichkeit

---

Bitte ankreuzen, wenn zutreffend:

Für mitgebrachte Gegenstände (Handys, elektronische Geräte, Kleidung etc.) übernimmt CARAT keine Haftung.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift die **verbindliche** Anmeldung und stimme den Regelungen zu. Verbindlich wird diese Anmeldung durch die Bezahlung der Teilnahmegebühr von 5,00 €, die mit Abgabe dieses Schreibens fällig wird.

---

Datum  
Datum

Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten  
Unterschrift des /der Jugendlichen

**Einwilligung zur Datenerhebung und -nutzung (DSGVO & § 22 KUG)**

Name des Kindes/Jugendlichen: \_\_\_\_\_

(Zutreffendes bitte ankreuzen und Nichtzutreffendes streichen)

Ich erlaube den Mitarbeitenden der CARAT-Jugendarbeit Kleinmachnow, folgende Daten zu erheben:

<input type="checkbox"/> Foto	<input type="checkbox"/> Telefonnummer (siehe unten)
<input type="checkbox"/> Film	

Ich willige ein, dass diese Daten bei Veröffentlichungen der CARAT-Jugendarbeit Kleinmachnow in folgenden Medien genutzt werden.

<input type="checkbox"/> Homepage	<input type="checkbox"/> ...
<input type="checkbox"/> Bilderrahmen Jugendhaus	<input type="checkbox"/> ...
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ...

Ich willige außerdem ein, dass die Handynummer meines Kindes in Diensttelefonen von CARAT-Jugendarbeit Kleinmachnow gespeichert und für WhatsApp im Rahmen der Jugendarbeit verwendet werden darf:

<input type="checkbox"/> Ja, und zwar folgende Telefonnummer:
---

Sie können diese Erlaubnis jederzeit ganz oder teilweise widerrufen. CARAT-Jugendarbeit Kleinmachnow wird dann umgehend die betreffenden Daten von den Plattformen nehmen bzw. sie nicht mehr verwenden. In diesem Zuge wird dann auch diese Einwilligung vernichtet. Mir ist bekannt, dass die genannten Dienstleister ebenfalls Daten speichern. CARAT Jugendarbeit Kleinmachnow hat keinen Einfluss auf die Dienstleister, wie die Daten dort verwendet werden und ob eine Löschung endgültig ist.

\_\_\_\_\_  
Datum & Unterschrift eine:r Erziehungsberechtigten